

A PROPOS DES BOTTES

Comment les enfiler ?

Il existe plusieurs manières .A chacun de choisir son « truc »

Une fois le pied glissé dans la tige, attraper chaque tirette (oreille) et tirer.

Si le pied ne rentre pas, si l'on n'a pas de chausse-pied, prendre un sac plastique fin, le plier dans sa longueur pour obtenir une bande de 5cm. On introduit une extrémité dans la botte jusqu'au cambrion et l'autre extrémité reste pendante à l'extérieur arrière de la botte : on vient de se faire un chausse-pied !

A déconseiller : enfiler le pied dans le sac plastique...

Une autre idée : le talc dans la botte et sur la chaussette

Dernière solution, » la force brute »....

LES DEBUTS

Il est normal que le talon déboîte un peu. Cette sensation disparaît au fur et à mesure que les bottes prennent la forme du pied.

Au début, il est conseillé de ne les porter qu'un jour sur deux, et progressivement heure par heure.

Il est recommandé éventuellement de les laisser sécher en les bourrant de papier journal.

Ne jamais les laisser trop près d'une source de chaleur (cheminée ou radiateur).

Les graisser régulièrement en suivant la procédure d'entretien.

SI LES BOTTES SONT TROP SERREES

Le cuir étant une matière vivante, il est capable de s'élargir.

La technique la plus rapide est d'enfiler une chaussette épaisse par-dessus ses chaussettes, puis un sac plastic et d'enfiler les bottes.

Il faut forcer pour les enfiler, puis marcher 5mn.

Retirer les bottes

Enlever le plastic

Rajouter une paire de chaussettes, remettre le plastic, remettre les bottes et remarcher 5mn en pliant sur la botte.

Après 5mn de douleur, essayer de tout enlever et de remettre les bottes

Recommencer l'opération autant de fois que nécessaire.

Une autre technique consiste à mettre les bottes 24h dans un congélateur puis de les enfiler et de marcher (ou danser !) pendant au moins une heure.

Le froid permet parfois au cuir de mieux se dilater.

Comment les enlever ?

Ne jamais écraser avec un pied le contrefort de l'autre pied !

Au pire, placer la semelle d'un pied entre le contrefort et le talon de l'autre pied, mais le mieux est d'utiliser un tire-botte que vous pouvez trouver facilement dans tous les rayons équitation des magasins de sport.

**APRES TOUS CES EFFORTS, VOUS
ETES PRETS A AFFRONTER TOUS
LES BALS . . . IL NE RESTE PLUS
QU'A APPRENDRE LES CHOREGRAPHIES . . .**