

WE ONLY LIVE ONCE



Type	4 murs, 64 temps
Chorégraphe	Robbie McGowan Hickie
Musique	We Only Live Once – Shannon Noll
Niveau	Intermédiaire
Source	Chorégraphe
Traduction	Périgueux Western Dance
Intro	4 X 8

2 X WALKS FORWARD. STEP. PIVOT 1/2 TURN RIGHT. STEP. 2 X WALKS FORWARD. STEP. PIVOT 1/2 TURN LEFT. STEP.

- 1 – 2 STEP PG devant – STEP PD devant
3&4 STEP PG devant – ½ tour à droite – STEP PG devant (6:00)
5 – 6 STEP PD devant – STEP PG devant
7&8 STEP PD devant – ½ tour à gauche – STEP PD devant (12:00)

DOROTHY STEP DIAGONALLY FORWARD (LEFT & RIGHT). & FORWARD ROCK. LEFT COASTER CROSS.

- 1 – 2& STEP PG en avant sur diago G – LOCK PD derrière PG – STEP PG en avant sur diago G
3 – 4& STEP PD en avant sur diago D – LOCK PG derrière PD – STEP PD en avant sur diago D
5 – 6 ROCK PG en avant – revenir appui PD
7&8 STEP PG en arrière – STEP PD près du PG – STEP PG en avant

SIDE STEP RIGHT. BEHIND. & HEEL JACK. & TOUCH. & LEFT HEEL-BALL-CROSS. 2 X 1/4 TURNS RIGHT.

- 1 – 2& STEP PD à droite – CROSS PG derrière PD – STEP PD à droite
3&4 TOUCH talon PG devant – STEP PG près du PD – TOUCH pointe PD près du PG
& STEP PD à droite
5&6 TOUCH talon PG devant – STEP PG près du PD – CROSS PD devant PG
7 – 8 ¼ de tour à droite et STEP PG en arrière – ¼ de tour à droite et STEP PD à droite (6:00)

CROSS ROCK. CHASSE 1/4 TURN LEFT. 2 X 1/2 TURNS LEFT. RIGHT MAMBO FORWARD.

- 1 – 2 CROSS ROCK PG devant PD – revenir appui PD
3&4 TRIPLE STEP à gauche avec ¼ de tour à gauche (G-D-G) (3:00)
5 – 6 ½ tour à gauche et STEP PD en arrière – ½ tour à gauche et STEP PG en avant (3:00)
7&8 ROCK PD devant – revenir appui PG – STEP PD en arrière

2 X WALKS BACK. LEFT SAILOR. RIGHT SAILOR 1/4 TURN RIGHT. LEFT SHUFFLE FORWARD.

- 1 – 2 STEP PG en arrière – STEP PD en arrière
3&4 CROSS PG derrière PD – STEP PD à droite – STEP PG à gauche
5&6 CROSS PD derrière PG – ¼ de tour à droite et STEP PG à gauche – STEP PD à droite (6:00)
7&8 TRIPLE STEP en avant (G-D-G)

STEP. PIVOT 1/2 TURN LEFT. RIGHT KICK-BALL-STEP FORWARD. HEEL SWITCHES & RIGHT LOCK STEP FORWARD.

- 1 – 2 STEP PD devant – ½ tour à gauche (12:00)
3&4 KICK PD devant – STEP PD près du PG – STEP PG devant
5&6 TOUCH talon PD devant – STEP PD près du PG – TOUCH talon PG devant
&7&8 STEP PG près du PD – STEP PD en avant – LOCK PG derrière PD – STEP PD en avant

LEFT CROSS ROCK. & RIGHT CROSS ROCK. & CROSS. 1/4 TURN LEFT. LEFT SHUFFLE 1/2 TURN LEFT.

- 1 – 2& CROSS ROCK PG devant PD – revenir appui PD – STEP PG à gauche
3 – 4& CROSS ROCK PD devant PG – revenir appui PG – STEP PD à droite
5 – 6 CROSS PG devant PD – ¼ de tour à gauche et STEP PD en arrière (9:00)
7&8 TRIPLE ½ tour à gauche (G-D-G) (3:00)

RIGHT MAMBO FORWARD. LEFT COASTER STEP. FORWARD ROCK. RIGHT SHUFFLE 1/2 TURN RIGHT.

- 1&2 ROCK PD devant – revenir appui PG – STEP PD en arrière
3&4 STEP PG en arrière – STEP PD près du PG – STEP PG en avant
5 – 6 ROCK PD devant – revenir appui PG
7&8 TRIPLE ½ tour à droite (D-G-D) (9:00)

RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !

Chorégraphie utilisée dans le cadre de nos manifestations du club PWD.
Se reporter impérativement à la feuille de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.

www.periqueux-western-dance.com