

THE SPIRIT



Type	4 murs, 32 temps
Chorégraphe	Karl Cregen
Musique	Spirit of the hawk – Rednex
Niveau	Intermédiaire
Source	
Traduction	Périgueux Western Dance
Intro	4X8

SUGAR FOOT STEPS WITH LOCKS

- 1 STEP G sur la diagonale gauche et SWIVEL sur la pointe PD
- 2 STEP D sur la diagonale droite et SWIVEL sur la pointe PG
- 3&4 STEP PG sur diagonale G – LOCK PD derrière PG – STEP PG sur diagonale G
- 5 STEP D sur la diagonale droite et SWIVEL sur la pointe PG
- 6 STEP G sur la diagonale gauche et SWIVEL sur la pointe PD
- 7&8 STEP PD sur diagonale D – LOCK PG derrière PD – STEP PD sur diagonale D

ROCK STEPS WITH ½ PIVOT & HOOK, LOCK STEP

- 1 – 2 ROCK avant sur PG – revenir appui PD
 - 3 – 4 ROCK arrière sur PG – revenir appui PD
- (Accentuer les rocks en poussant les hanches dans la direction du rock)
- 5 – 6 STEP PG en avant – ½ tour à droite HOOK talon D
 - 7&8 TRIPLE STEP en avant D – G – D

LOCK STEP, ROCK STEP FORWARD, TOUCH BACK TURN, SIDE SHUFFLE

- 1 & 2 TRIPLE STEP en avant G – D – G
- 3 – 4 ROCK avant sur PD – revenir appui PG
- 5 – 6 TOUCH PD derrière GG – ½ tour droite (appui PD)
- 7 & 8 1/4 tour à droite et SHUFFLE coté gauche G – D – G

2 X SAILOR STEPS, ½ PIVOT MODIFIED SYNCOPATED SPLIT

- 1 & 2 SAILOR STEPS D (Croiser PD derrière PG – PG à gauche – PD à droite)
- 3 & 4 SAILOR STEPS G (Croiser PG derrière PD – PD à droite – PG à gauche)
- 5 – 6 STEP PD en avant – ½ tour à gauche (appui PG)
- & 7 STEP PD à droite (OUT) – STEP PG à gauche (OUT)
- & 8 STEP PD au milieu (IN) – TOUCH PG à coté du PD

RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !