

ROLLING IN THE DEEP



Type	2 murs, 64 temps
Chorégraphe	Maggie Gallagher
Musique	Rolling In The Deep - Adele
Niveau	Intermédiaire
Source	Kickit
Traduction	Périgueux Western Dance
Intro	1 X 8 sur la vocale

TOUCH & HEEL & CROSS & HEEL & KICK & TOUCH, BUMP FORWARD, BUMP BACK

- 1&2 TOUCH pointe PG près du PD – STEP PG en arrière – TOUCH talon PD sur la diagonale D
 &3&4 STEP PD près du PG – CROSS PG devant PD – STEP PD en arrière – TOUCH talon PG sur la diagonale G (11h)
 &5&6 STEP PG près du PD – KICK PD devant – STEP PD près du PG – TOUCH pointe PG devant PD (11h)
 7 – 8 BUMP gauche en avant – BUMP droit en arrière (11h)

COASTER STEP, STEP HITCH TURN, WALK LEFT, WALK RIGHT, LOCK STEP

- 1&2 STEP PG en arrière – STEP PD près du PG – STEP PG en avant (11h)
 3&4 STEP PD devant – HITCH genou gauche croisé devant PD – 5/8 de tour à droite (6:00)
 5 – 6 STEP PG devant – STEP PD devant
 7&8 STEP PG devant – LOCK PD derrière PG – STEP PG devant

STEP PIVOT ½, WALK, TRIPLE FULL TURN, STOMP RIGHT, FORWARD MAMBO STEP

- 1 – 2 – 3 STEP PD devant – ½ tour à gauche – STEP PD devant (12:00)
 4&5 TRIPLE FULL TURN D (G-D-G) (12:00)
 6 STOMP PD devant
 7&8 STEP PG devant – STEP PD sur place – STEP PG légèrement en arrière

POINT & POINT, LEFT SAILOR ¼ TURN, SAMBA STEP TWICE

- 1&2 TOUCH pointe PD à droite – STEP PD près du PG – TOUCH pointe PG à gauche
 3&4 ¼ de tour à gauche et CROSS PG derrière PD – STEP PD à droite – STEP PG à gauche (9:00)
 5&6 CROSS PD devant PG – ROCK PG à gauche – revenir appui PD
 7&8 CROSS PG devant PD – ROCK PD à droite – revenir appui PG

ROCK RECOVER, TRIPLE FULL TURN, ROCK RECOVER, FULL TURN LEFT

- 1 – 2 ROCK PD devant – revenir appui PG
 3&4 TRIPLE FULL TURN D (G-D-G) (9:00)
 5 – 6 ROCK PG devant – revenir appui PD
 7 – 8 ½ tour à gauche et STEP PG en avant – ½ tour à gauche et STEP PD en arrière (9:00)

COASTER STEP, WALK RIGHT, LEFT, STEP ½ TURN STEP, & WALK RIGHT, LEFT

- 1&2 STEP PG en arrière – STEP PD près du PG – STEP PG en avant
 3 – 4 STEP PD devant – STEP PG devant
 5&6 STEP PD devant – ½ tour à gauche et appui PG – STEP PD devant (3:00)
 &7 – 8 STEP PG près du PD – STEP PD devant – STEP PG devant

POINT HITCH CROSS, POINT HITCH CROSS, ROCK RECOVER, BEHIND SIDE CROSS

- 1&2 TOUCH pointe PD à droite – HITCH genou D devant PG – CROSS PD devant PG
 3&4 TOUCH pointe PG à gauche – HITCH genou G devant PD – CROSS PG devant PD
 5-6 ROCK PD à droite – revenir appui PG
 7&8 CROSS PD derrière PG – STEP PG à gauche CROSS PD devant PG

ROCK RECOVER, SAILOR ¼ TURN, ROCKING CHAIR & CROSS & HEEL &

- 1 – 2 ROCK PG à gauche – revenir appui PD
 3&4 CROSS PG derrière PD – ¼ de tour à droite et STEP PD en avant – STEP PG en avant (6:00)
 5&6& ROCK PD devant – revenir appui PG – ROCK PD en arrière – revenir appui PG
 7&8& CROSS PD devant PG – STEP PG en arrière – TOUCH talon D devant – STEP PD près du PG

RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !