

ONE MORE NIGHT



Type	4 murs, 32 temps
Chorégraphe	Steffie & Virgile
Musique	One More Night – Maroon 5
Niveau	Débutant/Intermédiaire
Source	Chorégraphe
Traduction	Périgueux Western Dance
Intro	2 X 8

STEP, STEP, ROCK, BACK STEP, STEP, STEP, COASTER STEP

- 1 – 2 STEP PD devant – STEP PG devant
3&4 ROCK PD en avant – revenir appui PG – STEP PD en arrière
5 – 6 STEP PG en arrière – STEP PD en arrière
7&8 STEP PG en arrière – STEP PD près du PG – STEP PG en avant

TRIPLE STEP, STEP 1/2 TURN, STEP, KICK, 1/4 TURN R & TOUCH, 1/4 TURN L & STEP

- 1&2 TRIPLE STEP en avant (D-G-D)
3 – 5 STEP PG en avant – ½ tour à droite (appui PD) – STEP PG en avant
6&7 KICK PD devant – ¼ de tour à droite et STEP PD près du PG – TOUCH pointe PG à gauche
8 ¼ de tour à gauche et STEP PG près du PD

ROCK STEP, BACK TOUCH, OUT OUT, HEEL BOUNCE, SAILOR STEP D, 1/4 TURN L. SAILOR STEP

- 1&2 ROCK PD en avant – revenir appui PG – TOUCH pointe PD derrière
&3&4 STEP PD à droite – STEP PG à gauche – lever les talons – baisser les talons
(sans bouger le haut du corps)
5&6 STEP PD derrière PG – STEP PG à gauche – STEP PD à droite
7&8 STEP PG derrière PD avec ¼ de tour à gauche – STEP PD à droite – STEP PG à gauche

POINT SWITCHES, HEEL SWITCHES, STEP, 1/2 TURN LEFT

- 1& TOUCH pointe PD à droite – STEP PD près du PG
2& TOUCH pointe PG à gauche – STEP PG près du PD
3& TOUCH talon PD devant – STEP PD près du PG
4& TOUCH talon PG devant – STEP PG près du PD
5 – 8 STEP PD en avant – ½ tour à gauche sur 3 temps (en levant les talons sur chaque temps)

RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !