

I BE U BE



Type	4 murs, 48 temps
Chorégraphe	Gudrun Shneider
Musique	I Be U Be – High Valley
Niveau	Intermédiaire
Source	Chorégraphe
Traduction	Périgueux Western Dance
Intro	1 X 8

SHUFFLE FORW., SHUFFLE ½ R, ROCK BACK, HEEL-BALL-CROSS

- 1&2 TRIPLE STEP en avant (D-G-D)
3&4 TRIPLE ½ tour à droite (G-D-G) (6:00)
5 – 6 ROCK PD en arrière – revenir appui PG
7&8 TOUCH talon PD devant – STEP PD près du PG – CROSS PG devant PD

ROCK SIDE, ROCK BACK, JAZZ BOX

- 1 – 2 ROCK PD à droite – revenir appui PG
3 – 4 ROCK PD en arrière – revenir appui PG
5 – 7 CROSS PD devant PG – STEP PG en arrière – STEP PD à droite
8 STEP PG devant

SHUFFLE FWD, HEEL GRIND ¼ L, ROCK BACK, STEP ½ R

- 1&2 TRIPLE STEP en avant (D-G-D)
3 – 4 HEEL GRINDPG avec ¼ de tour à gauche – STEP PD en arrière (3:00)
5 – 6 ROCK PG en arrière – revenir appui PD
7 – 8 STEP PG devant – ½ tour à droite (9:00)

STEP ¼ TURN, CROSS SHUFFLE, ROCK SIDE, BEHIND, SIDE

- 1 – 2 STEP PG devant – ¼ tour à droite (12:00)
3&4 CROSS PG devant PD – STEP PD à droite – CROSS PG devant PD
5 – 6 ROCK PD à droite – revenir appui PG
7 – 8 CROSS PD derrière PG – STEP PG à gauche

Restart : 2^{ème} mur à 9h00 / 4^{ème} mur à 6h00 / 6^{ème} mur à 3h00 / 8^{ème}, 9^{ème}, 10^{ème} mur à 12h00

ROCK FWD, SAILOR TURNING ¼ R, ROCK STEP & ROCK STEP

- 1 – 2 ROCK PD devant – revenir appui PG
3&4 CROSS PD derrière PG – ¼ de tour à droite et STEP PG à gauche – STEP PD à droite (3:00)
5 – 6 ROCK PG devant – revenir appui PD
&7 – 8 STEP PG près du PD – ROCK PD devant – revenir appui PG

SHUFFLE BACK, TOUCH UNWIND ½ L, JAZZBOX

- 1&2 TRIPLE STEP en arrière (D-G-D)
3 – 4 TOUCH pointe PG derrière PD – ½ tour à gauche (9:00)
5 – 7 CROSS PD devant PG – STEP PG en arrière – STEP PD à droite
8 STEP PG devant

Tag : fin du 1^{er} mur à 9h00 et 5^{ème} mur à 3h00

HEEL, HOOK

- 1 - 2 talon PD devant – HOOK PD devant PG

RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !

Chorégraphie utilisée dans le cadre de nos manifestations du club PWD.
Se reporter impérativement à la feuille de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.

www.perigueux-western-dance.com