

HOT SEXY MAMA



Type	4 murs, 64 temps
Chorégraphe	Francien Sittrop
Musique	Hot Sexy Mama – Bouke
Niveau	Débutant/Intermédiaire
Source	Chorégraphe
Traduction	Périgueux Western Dance
Intro	8 X 8

TOE STRUTS X2, KICKS X2, STEP BACK, TOUCH

- 1 – 4 TOUCH pointe PD devant – pose talon PD – TOUCH pointe PG devant – pose talon PG
5 – 6 KICK PD devant – KICK PD devant
7 – 8 STEP PD en arrière – TOUCH pointe PG devant PD

STEP BACK & TOUCH X2, COASTER STEP, SCUFF

- 1 – 2 STEP PG en arrière – TOUCH pointe PD devant PG
3 – 4 STEP PD en arrière – TOUCH pointe PG devant PD
5 – 8 STEP PG en arrière – STEP PD près du PG – STEP PG en avant – SCUFF PD en avant

LOCK STEPS WITH SCUFF X2

- 1 – 4 STEP PD en avant – LOCK PG derrière PD – STEP PD en avant – SCUFF PG devant
5 – 8 STEP PG en avant – LOCK PD derrière PG – STEP PG en avant – SCUFF PD devant

MAMBO FWD, HOLD, SAILOR ¼ L. HOLD

- 1 – 4 ROCK PD devant – revenir appui PG – STEP PD en arrière – HOLD (09:00)
5 – 8 STEP PG derrière PD avec ¼ de tour à gauche – STEP PD à droite – STEP PG à gauche – HOLD

SWIVELS L, HOLD AND CLAP, SWIVELS R, HOLD AND CLAP

- 1 – 4 SWIVEL talons à gauche – SWIVEL pointes à gauche – SWIVEL talons à gauche – HOLD et CLAP
5 – 8 SWIVEL talons à droite – SWIVEL pointes à droite – SWIVEL talons à droite – HOLD et CLAP

SIDE MAMBO, HOLD X2

- 1 – 4 ROCK PG à gauche – revenir appui PD – STEP PG près du PD – HOLD

RESTART : 5^{ème} mur à 9h00

- 5 – 8 ROCK PD à droite – revenir appui PG – STEP PD près du PG – HOLD

HEEL GRINDS X2, SHUFFLE WITH SCUFF

- 1 – 2 HEEL GRIND PG en avant – pose pointe gauche
3 – 4 HEEL GRIND PD en avant – pose pointe droite
5 – 8 TRIPLE STEP en avant (G-D-G)- SCUFF PD en avant

MAMBO FWD, HOLD, COASTERSTEP, HOLD

- 1 – 4 ROCK PD en avant – revenir appui PG – STEP PD en arrière – HOLD
5 – 8 STEP PG en arrière – STEP PD près du PG – STEP PG en avant – HOLD

TAGS:

A la fin du 2^{ème} mur à 6h00 et 4^{ème} mur à 12h00

Faire : TOUCH pointe PD devant sur 4 comptes puis RESTART

RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !

Chorégraphie utilisée dans le cadre de nos manifestations du club PWD.
Se reporter impérativement à la feuille de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.

www.perigueux-western-dance.com