

HE ROCKS



Type	4 murs, 48 temps
Chorégraphe	Robert Wanstreet
Musique	He Rocks – Wynonna
Niveau	Intermédiaire
Source	Chorégraphe
Traduction	Périgueux Western Dance
Intro	4 X 8

SWIVEL HEELS, TOES, HEELS, CLAP, SWIVEL HEELS, TOES, HEELS, CLAP

- 1 – 2 SWIVEL talons à droite – SWIVEL pointes à droite
 3 – 4 SWIVEL talons à droite – CLAP
 5 – 6 SWIVEL talons à gauche – SWIVEL pointes à gauche
 7 – 8 SWIVEL talons à gauche – CLAP

MONTERREY TURNS 2X

- 1 – 2 Pointe PD à droite – ½ tour à droite et ramener PD près du PG
 3 – 4 Pointe PG à gauche – ramener PG près du PD
 5 – 6 Pointe PD à droite – ½ tour à droite et ramener PD près du PG
 7 – 8 Pointe PG à gauche – ramener PG près du PD

FORWARD, POINT, FORWARD, POINT, BACK, POINT, BACK, POINT

- 1 – 2 STEP PD en avant – pointe PG à gauche
 3 – 4 STEP PG en avant – pointe PD à droite
 5 – 6 STEP PD en arrière – pointe PG à gauche
 7 – 8 STEP PG en arrière – pointe PD à droite

JAZZ BOX . TURN, SCOOT, SCOOT, TOUCH, SCOOT

- 1 – 2 CROSS PD devant PG – STEP PG en arrière avec 1/8 de tour
 3 – 4 STEP PD à droite avec 1/8 de tour – STEP PG en avant
 5 – 6 SCOOT PG en avant – SCOOT PG en avant
 7 – 8 TOUCH pointe PD devant – SCOOT PG en avant

ROCK FORWARD, ROCK BACK, STEP FORWARD, . TURN LEFT, HOLD

- 1 – 2 ROCK PD en avant – revenir appui PG
 3 – 4 ROCK PD en arrière – revenir appui PG
 5 – 6 STEP PD en avant – ¼ de tour à gauche
 7 – 8 TOUCH PD près du PG – HOLD

VINE RIGHT, TOUCH, VINE LEFT . TURN LEFT, TOUCH

- 1 – 2 STEP PD à droite – CROSS PG derrière PD
 3 – 4 STEP PD à droite – TOUCH pointe gauche près du PD
 5 – 6 STEP PG à gauche – CROSS PD derrière PG
 7 – 8 ¼ de tour à gauche et STEP PG en avant – STEP PD près du PG

TAG :

- 1 – 2 ¼ de tour à droite et STEP PD en avant – ¼ de tour à droite et STEP PG en avant
 3 – 4 ½ tour à droite et STEP PD en avant – TOUCH PG près du PD
 5 – 6 ¼ de tour à gauche et STEP PG en avant – ¼ de tour à gauche et STEP PD en avant
 7 – 8 ½ tour à gauche et STEP PG en avant – TOUCH PD près du PG

Mur 2 : à la fin du mur 2, faites le TAG ci-dessus puis RESTART

Mur 5 : faites les 16 premiers temps, puis RESTART

RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !