

COWGIRLS' TWIST



Type	4 murs, 32 temps
Chorégraphe	Bill Bader
Musique	The Twist – Chubby Checker
Niveau	Débutant
Source	Kickit
Traduction	Périgueux Western Dance
Intro	2 X 8

HEEL-TOE STRUTS: RIGHT-LEFT-RIGHT-LEFT

- 1 – 2 Talon PD devant – pose pointe PD
- 3 – 4 Talon PG devant – pose pointe PG
- 5 – 6 Talon PD devant – pose pointe PD
- 7 – 8 Talon PG devant – pose pointe PG

WALK BACK, 2, 3, TOGETHER

- 1 – 2 STEP PD en arrière – STEP PG en arrière
- 3 – 4 STEP PD en arrière – STEP PG près du PD

WIGGLE WALK LEFT, CLAP, WIGGLE WALK RIGHT, CLAP

- 1 – 2 SWIVEL des deux talons à gauche – SWIVEL des deux pointes à gauche
- 3 – 4 SWIVEL des deux talons à gauche – CLAP
- 3 – 4 SWIVEL des deux talons à droite – SWIVEL des deux pointes à droite
- 7 – 8 SWIVEL des deux talons à droite – CLAP

SWIVEL LEFT, CLAP, SWIVEL RIGHT, CLAP, TWIST - DOWN, DOWN, UP, UP

- 1 – 2 SWIVEL des deux talons à gauche – CLAP
- 3 – 4 SWIVEL des deux talons à droite – CLAP
- 5 – 6 SWIVEL des deux talons à gauche – SWIVEL des deux talons à droite
- 7 – 8 SWIVEL des deux talons à gauche – SWIVEL des deux talons au centre

STEP, HOLD, TURN ¼, HOLD

- 1 – 2 STEP PD en avant – HOLD
- 3 – 4 ¼ de tour à gauche (appui PG) – HOLD

RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !