

# BRUISES



Type	4 murs, 32 temps
Chorégraphe	Niels Poulsen
Musique	Bruises – Train
Niveau	Intermédiaire
Source	Copperknob
Traduction	Périgueux Western Dance
Intro	2 X 8

## ROCK FW R, RECOVER, R FULL TRIPLE CROSS, SIDE L, BEHIND SIDE CROSS, QUICK L SIDE ROCK

- 1 – 2 ROCK PD devant – revenir appui PG  
3&4 TRIPLE FULL TURN (D-G-D)  
5 STEP PG à gauche  
6&7 CROSS PD derrière PG – STEP PG à gauche – CROSS PD devant PG  
&8 ROCK PG à gauche – revenir appui PD

## CROSS, ¼ L, SHUFFLE ½ L, STEP ½ L, WALK R L(OR FULL TURN L)

- 1 – 2 CROSS PG devant PD – ¼ de tour à gauche et STEP PD en arrière (9:00)  
3&4 TRIPLE ½ tour à gauche (G-D-G) (3:00)  
5 – 6 STEP PD devant – ½ tour à gauche (9:00)  
7 – 8 ½ tour à gauche et STEP PD en arrière – ½ tour à gauche et STEP PG devant

**RESTART 4<sup>ième</sup> et 8<sup>ième</sup> mur à 12h00**

## R & L HEEL SWITCHES, ROCK R FW, R BACK LOCK STEP, ¼ L INTO L CHASSE

- 1&2& TOUCH talon PD devant – STEP PD près du PG – TOUCH talon PG devant – STEP PG près du PD  
3 – 4 ROCK PD devant – revenir appui PG  
5&6 STEP PD en arrière – LOCK PG devant PD – STEP PD en arrière  
7&8 ¼ de tour à gauche et TRIPLE STEP à gauche (6:00)

## R HEEL TOUCH, GRIND ¼ R BACK, R COASTER STEP, L SHUFFLE FW, R KICK BALL STEP

- 1 – 2 HEEL GRIND PD devant – ¼ de tour à droite et STEP PG en arrière (9:00)  
3&4 STEP PD en arrière – STEP PG près du PD – STEP PD en avant  
5&6 TRIPLE STEP en avant (G-D-G)  
**RESTART 9<sup>ième</sup> mur à 9h00**  
7&8 KICK PD devant – STEP PD près du PG – STEP PG en avant

**TAG à la fin du 2<sup>ième</sup> et 6<sup>ième</sup> mur à 6h00**

## ROCK R FW, SHUFFLE ½ R, ROCK L FW, SHUFFLE ½ L

- 1 – 2 ROCK PD devant – revenir appui PG  
3&4 TRIPLE ½ tour à droite (D-G-D)  
5 – 6 ROCK PG devant – revenir appui PD  
7&8 TRIPLE ½ tour à gauche (G-D-G)

**FINAL : A la fin du 12<sup>ième</sup> mur ajouter : STEP PD devant.**

**RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !**

Chorégraphie utilisée dans le cadre de nos manifestations du club PWD.  
Se reporter impérativement à la feuille de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.

[www.perigueux-western-dance.com](http://www.perigueux-western-dance.com)